



Verksamhetsberättelse Utväg Skaraborg 2021

Verksamhet

Enskilda samtal

Utväg har trots rådande omständigheter med en pågående pandemi fortsatt att träffa klienter i enskilda samtal under hela året. Verksamheten har vidtagit åtgärder i form av samtalsrum med möjlighet till tillräckligt stort avstånd, handsprit i foajén samt krav på att både klient och personal själv avgör sitt hälsotillstånd. Utväg har kunnat erbjuda klienter alternativa mötesformer såsom digitala besök via Mitt Vårdmöte eller telefonsamtal.

Gruppverksamhet

Våldsutövare

Pappgruppen och de båda mansgrupperna har genomfört gruppverksamhet på plats på Utväg under hela året – förutom under januari till mars, då gruppverksamheten var pausad. Därefter genomfördes de olika grupperna med visir för både deltagare och gruppledare. När restriktionerna lättade efter sommaren har ej munskydd/visir varit obligatoriskt. Gruppledare i pappgrupp har varit Lars Liljegren (egen) samt Monica Engström (egen). Två icke-våldsgrupp för män bedrevs under våren och de leddes av Lars Andersson (Utväg) och Anette Sandman (Kriminalvården) samt Lars Andersson (Utväg) och Niklas Lindell Björk (Soc. Skövde). Grundat på underlag till de båda icke-våldsgrupperna togs beslut vid sommaren att de båda grupperna skulle slås samman till en. Anette Sandman och Niklas Lindell Björk avtackades som gruppledare. Under hösten byttes gruppkonstellationen till att vara Lars Andersson (Utväg) och Rebecka Wäring (Utväg).

Barn och ungdomar

Annelie Karlsson (Utväg) och Niklas Lindell Björk (Soc. Skövde) var gruppledare för en grupp med unga vuxna som vuxit upp med våld i hemmet, gruppen påbörjades ht-20 men avslutades under vt-21.

Barn- och Föräldragrupp genomfördes under höstterminen 2021. Gruppledare i Barngruppen var Annelie Karlsson (Utväg) och Sofia Melén Moadi (Barnahus). Föräldragruppsledare var Petra Lennéer (Utväg) och Mats Andersson (egen).

Våldsutsatta

Kvinnogrupperna har fler deltagare än de övriga grupperna, vilket har försvårat möjligheten till fysiska träffar där det krävs 2 meters avstånd. Gruppen i Lidköping gjorde försök med digitala gruppträffar,

men ställde under april om till att bedriva gruppverksamhet i en gymnastiksal i Lidköping där det möjliggjordes gott om utrymme mellan deltagarna. En av de två grupperna i Skövde har under våren helt ställt om till digitala gruppträffar, och den andra gruppen öppnade upp för fysiska träffar i Utvägs stora väntrum under maj månad. Vid uppstarten efter sommaruppehållet har samtliga kvinnogrupper också återgått till ordinarie verksamhet i grupprummen på Utväg i Skövde, samt i grupprummet på Esplanaden 2 i Lidköping.

I slutet av vårterminen uppmärksammade personalen att det var en lång kö för att gå kvinnogrupp. Anledningen till detta är att gruppverksamheten varit nedstängd/begränsad så länge, vilket har medfört att kvinnor som är redo för grupp inte har kunnat beredas en plats. Beslut fattades att ännu en kvinnogrupp behövde startas och det blev klart med lokal och gruppleddare under sommaren. Genom ett engagerat och hängivet arbete från personalen lyckades bedömningssamtal planeras och genomföras vilket gjorde att ytterligare en kvinnogrupp kunde starta i Lidköping i oktober. Gruppen är halvöppen och prognosen är att behovet kommer att täckas under kommande vårtermin, och att Utväg därefter återgår till att bedriva tre kvinnogrupper.

Gruppleddare i Lidköping har varit Monica Johansson (egen) och Maria Hagberg (Soc. Skara) samt sedan oktober 2021 Mats Andersson (egen) och Charlotte Wallin (egen).

I Skövde är gruppleddarna Anna Mårstad (Utväg) och Louise Arvidsson (Socialpsykiatri Falköpings kommun) samt Bibi Lundvall (Utväg) och Anna Nordberg (egen).

Statistik

Även innan utbrottet av Covid-19 var det under första delen av året ett högt tryck på verksamheten, framförallt gällande våldsutsatta vuxna. Det har ständigt varit fulla kvinnogrupper i Skövde, men några lediga platser i Lidköpingsgruppen. Även på våldsutöversidan har det varit ett jämnt inflöde, vilket säkerställt att grupperna fylls på även där. I verksamheten för barn och ungdomar har det varit en hel del unga vuxna som sökt stöd, vilket föranlett att en sluten grupp genomförts med den åldersgruppen.

Utväg har mött **291** unika klienter under året 2021 och de har sammanlagt varit på **1177** planerade besök på mottagningen. Av dem var **684** besök av **168**st våldsutsatta vuxna, **248** besök gjordes av **45**st barn eller ungdomar samt **156** besök gjordes av **40** personer som utövat våld mot en partner. **98** besök har gjorts via digital distanskontakt via exempelvis Mitt Vårdmöte. Ytterligare **93** besök är registrerade som besök på mottagningen, men dessa besök saknar specifik benämning.

Samverkan

Alla Utväg Skaraborgs planerade möten, tex etapp 2 och kontaktpersonsnätverksträff som innefattar Utvägs kontaktytor har genomförts digitalt under våren. Även möten med Utvägs ledningsgrupp och andra samverkansmöten genomfördes digitalt. När restriktionerna lättade efter sommaren återgick mötesformerna i stort sett till att bli fysiska.

Kontaktpersonsnätverksdagen hölls digitalt under våren 20 maj, med fokus på funktionsnedsättning och våld i nära relation. Den 30 november hölls Kontaktpersonsnätverksträffen på Regionens hus då Sibel Korkmaz föreläste om sin forskning med fokus på våld i ungas parrelationer.

Utbildning

Utväg genomförde 3 digitala manualutbildningar under våren. Deltagarna i dessa utbildningar var personer som var anmälda under 2020, men som har fått vänta på grund av uppskjutna utbildningar. Dessa utbildningar har därför inte inbringat någon egentlig inkomst, då de fakturerades redan 2020. Övriga utbildningar som ryms inom Utvägs uppdragsområden har genomförts digitalt. Deltagandet har varit ovanligt lågt, trots att dessa utbildningar har erbjudits kostnadsfritt till Utvägs samverkande myndigheter genom tillfälligt avtal med Länsstyrelsen.

När restriktionerna lättade kunde Utväg åter bjuda in till utbildningar i våra egna lokaler. Den 6 oktober hölls Öppet Hus där 30 deltagare närvarade. Detta genomfördes dock med säkerhetsåtgärder genom att passen delades in med 10 pers i varje, samt att ytorna för fika delades upp.

Verksamhetsutveckling

En del i Utvägs arbete handlar om att ständigt rikta blicken inåt och reflektera över det arbete som bedrivs med våldsutsatta, våldsutövare och barn. I samband med att båda Utvägs verksamheter har organiserats under samma verksamhetschef har det blivit naturligt för personalen i de båda verksamheterna att mer ingående önska ta del av varandras arbetssätt och rutiner i det kliniska arbetet. För att möjliggöra samtal och reflektioner kring arbetet med enskilda klienterna avsattes en heldag för gemensamt arbete. För att få hjälp att hålla i samtalet denna dag tillfrågades Björn Holmberg, Dialogforum. Dagen fick skjutas upp flera gånger pga restriktionerna, men genomfördes slutligen den 31 augusti i Göteborg.

11-12 oktober var hela Utväg Skaraborgs arbetsgrupp på personaldagar på Kyrkekvarn, där fokus låg på värdegrundsarbete och verksamhetsutveckling.

Under våren har ett arbete med att revidera Barn- och Föräldragrupsmanualen bedrivits. Den reviderade manualen färdigställdes i september och kunde delas ut till deltagarna som gick utbildningen 21–23 september.

Forskning

Den rigorösa utvärderingen fortskrider i Utväg Skaraborgs verksamhet för våldsutsatta vuxna gällande effekterna av Utvägs insatser till våldsutsatta kvinnor. Projektet drabbades av ett tragiskt bakslag då en av handledarna för utvärderingen, Ingegerd Wirtberg avled under året. Petra Lennér, projektansvarig från Utväg och Ulf Axberg har gjort ett stort arbete med att hålla engagemang och drivkraft uppe trots den stora sorg det inneburit att mista en kollega.

I april blev en överenskommelse klar mellan VKV och Utväg om ett samarbete i den kommande kvalitativa delen av utvärderingen. VKV kommer att ta ansvar för genomförandet av bland annat intervjuer med kvinnor som erhållit stöd i Utvägs verksamhet.

Utvärdering fortsätter även för mansgruppsverksamheten med insamlande av data, och mätningar av allians mellan behandlare och klient. Insamlandet av material förväntas pågå ännu ett år. Jenny Rangmar, FoU GR, forskningsledare.

Utbildningar/Föreläsningar

Strategisk samverkansgrupp

Den strategiska samverkansgruppen bestående av; Samordningförbundet, Kommunalförbundet, Folkhälsa och social hållbarhet Skaraborg, Utvägs verksamhetschef samt Länsstyrelsen har fortsatt att ha möten under året. Syftet med träffarna är att dessa verksamheter har kännedom om varandras utbildningar och skall samverka kring dem.

Utbildningar enligt avtal med Länsstyrelsen

Enligt avtal skall Utvägs samverkande verksamheter köpa utbildning av Utväg för att tillgodose baskunskap om våld i nära relation hos personalen i myndighetssamverkan. Under 2020 köptes det utbildningar i en väldigt liten utsträckning. I samverkan med Länsstyrelsen Västra Götaland tecknades ett avtal gällande 2021 där Utväg åtog sig att arrangera och genomföra utbildningar inom olika områden gällande våld i nära relation och Länsstyrelsen åtog sig att betala Utväg för arbetsinsatsen. Med denna lösning avsåg Utväg och Länsstyrelsen att Skaraborgarna kunde få stor tillgång till digitala

utbildningar och att samtliga utbildningar tillhandahölls kostnadsfritt. Bibi Lundvall, Utväg Skaraborg, fick i uppdrag att samordna och genomföra utbildningarna.

Manualutbildningar

De utbildningar som Utväg erbjuder till externa verksamheter utanför Skaraborg är de manualbaserade metoderna att leda kvinnogrupp samt barn- och föräldragrupp. Intresse har funnits för dessa utbildningar även under pandemiåret 2021, och Utväg har genomfört 4 digitala 3 dagarsutbildningar samt en utbildning på plats 21–23 september då både Kvinnogrupsmanualen och Barn- och Föräldragrupsmanualen hölls på plats i Skövde. I samband med revideringen och det gedigna arbete med att ta fram och arbeta om stora delar av manualen har priset för Utvägs manualutbildningar höjts till 24'000:-/deltagare.

Övriga utbildningar/föreläsningar

- Workshop, våldsutsatta 2 dagar Skövde
- FREDA-utbildning 9–10 december (arrangerat och deltagit- ej utbildat)
- Högskolan föreläsning för sjuksköterskeprogrammen (+specialist) vår och höst.
- Basföreläsning våldsutsatta.
- 18/1 Utbildning samtal med barn om våld i nära relation. Uppdrag från Mullsjö socialtjänst.
- Med hoppet som drivkraft (utövare) 28/1 samt 11/2 – uppdrag från socialtjänsten Skövde
- Utbildning i att möta våldsutövare, dag 2, 24/2 – uppdrag från socialtjänsten Hammarö
- Webinarium kring arbetet med våldsutövare i grupp 17/9 – uppdrag från Rikskriscentrum
- Barn och föräldragrupsmanualutbildning 21–23/9
- Basutbildning barn 28/9 digitalt
- 26/9 föreläsning om våld och funktionsnedsättning, Länsstyrelsen Småland, Halland, Skåne Digitalt
- 2–3/12 Manualutbildning schyssta relationer Skara kommun
- Hela arbetsgruppen deltog på SÅ 20 årsjubileum.
- Podd-inspelning.
- "Reklamfilm"-insamlingsgala. Ligger på www.utvag.se
- Deltagande i digitala konferenser/nätverksträffar anordnade av SKR, Länsstyrelsen.

Ekonomi

Utväg har en verksamhetsbudget i balans. Personalsituationen är stabil och Utväg har inga planerade stora utgifter eller investeringar under det kommande året. En nyrekrytering har gjorts med tillträde i mars 2021 och en medarbetare slutade i september. För att inte arbetsgruppen skall ha lika stor press på sig att producera utbildningar för att uppfylla Utvägs utbildningsbudget, har beslut tagits att inte göra en nyrekrytering på de 50% som lämnades öppna i och med att Lina Bringsved slutade sin tjänst. Arbetsgruppen kommer att ha fokus på gruppverksamhet och myndighetssamverkan under 2022, men beräknar kunna täcka de inkomster som krävs i budget genom Utvägs manualutbildningar.

Personal

Anna Mårstad, samordnare våldsutsatta samt teamsamordnare	90 %
Anneli Karlsson, samordnare barn och ungdomar	100 %
Bibi Lundvall, samordnare för utbildningar	90 %
Lars Andersson, samordnare våldsutövare	100 %
Lina Bringsved, samordnare våldsutsatta (slutade 30/9)	85 %
Petra Lennéer, samordnare barn och ungdomar samt forskningsansvarig	80 %
Rebecka Wäring samordnare våldsutsatta och våldsutövare	100 %
Kerstin Nettelblad, verksamhetschef	50 %

Under 2021 har en nyrekrytering gjorts. Rebecka Wäring anställdes 1 mars 2021 som samordnare för våldsutsatta och våldsutövare. Utväg hade behov av 50% tillsvidare tjänst, men behövde också täcka upp tillfälligt 50% under året för att kompensera för Bibi Lundvall som under året haft tillfälligt uppdrag att utbilda och föreläsa genom avtal med Länsstyrelsen Västra Götaland.

Under sommaren skedde dock en uppsägning, då Lina Bringsved fått erbjudande om annan tjänst. Lina avslutade sin anställning på Utväg den 30 september. Detta medförde att Rebecka Wäring kunde erbjudas en fast anställning om 100% på Utväg från 2022.

Gruppledare

Louise Arvidsson, socialpsykiatri Falköping	Kvinnogrupp Skövde
Anna Nordberg, egen	Kvinnogrupp Skövde
Anna Mårstad, Utväg Skaraborg	Kvinnogrupp Skövde
Bibi Lundvall, Utväg Skaraborg	Kvinnogrupp Skövde
Mats Andersson, egen	Kvinnogrupp Lidköping samt Föräldragrupp
Charlotte Wallin, egen	Kvinnogrupp Lidköping
Maria Hagberg, Socialtjänsten Skara	Kvinnogrupp Lidköping
Monica Johansson, egen	Kvinnogrupp Lidköping
Lars Andersson, Utväg Skaraborg	Icke-våldsgrupp Skövde
Anette Sandman, Kriminalvården	Icke-våldsgrupp Skövde

Rebecka Wäring, Utväg Skaraborg

Lars Liljegren, egen

Monica Engström, egen

Niklas Lindell Björk, Socialtjänsten Skövde

Sofia Melén Moadi, Barnahus

Lena Möller Ödlund, Barnahus

Annelie Karlsson, Utväg Skaraborg

Petra Lennéer, Utväg Skaraborg

Icke-våldsgrupp Skövde

Pappagrupp

Pappagrupp

Icke-våldsgrupp Skövde samt Unga Vuxna

Föräldragrupp och Barngrupp

Barngrupp

Barngrupp samt Unga Vuxna

Föräldragrupp