



# Josefin Grände

2 maj Skövde

**Josefin Grände** är legitimerad psykoterapeut. I nära tjugo år har hon arbetat med frågor kring bland annat mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer. Idag arbetar hon i egen verksamhet som psykoterapeut på egen mottagning, som utbildare och föreläsare för yrkesverksamma över hela Sverige och som handledare för personalgrupper som arbetar med våld och trauma.

### **Uppbrottsprocesser och trauma**

Att lämna en relation där man utsätts för våld är ofta en svår process som går i faser. Dessutom är många traumatiserade och påverkas av konsekvenserna av det våld som man har utsatts för. Vilket stöd man får och hur man blir bemött är ofta avgörande. Föreläsningen belyser viktiga beståndsdelar kopplat till att möta våldsutsatta och ibland traumatiserade människor som befinner sig i uppbrottsprocess från relationer där man har utsatts för våld; de utmaningar som detta kan innebära och vad vi som professionella behöver tänka på.

### **Möten som går under huden - om sekundär traumatisering**

Att i sitt arbete möta människor som har utsatts för våld och andra potentiellt traumatiserande upplevelser påverkar och förändrar oss alla, både på kort sikt i enskilda möten och på lång sikt i vår inställning till oss själva och världen. Föreläsningen innehåller både beskrivningar av riskfaktorer och viktiga signaler på att arbetet påverkar oss negativt. Den innehåller också beskrivningar av vilka faktorer vi från forskning och klinisk erfarenhet vet kan skapa ett skydd från sekundär traumatisering, både på organisatorisk och individuell nivå.

9.30–10.00	Fika
10.00–10.15	Utväg Skaraborg hälsar välkomna och presenterar dagen
10.15–12.00	<b>Uppbrottsprocesser och trauma</b>
12.00–13.00	Lunch på egen hand
13.00–15.30	<b>Sekundär traumatisering: möten som går under huden</b>



Utväg Skaraborg arrangerar dagen och riktar inbjudan till personer som i sitt yrke kommer i kontakt med människor som har utsatts för våld och andra potentiellt traumatiserande upplevelser, ex polis, kriminalvård, hälso- och sjukvård, behandlingshem, skola och elevhälsovård, rättsväsende, socialtjänst, psykiatri mm.

**Plats:** Kulturhuset i Skövde, lokal Odeon. 2 st rullstolsplatser. Hörselslinga finns i hela lokalen.

**Pris:** 1300:- exl. Moms. (För- och eftermiddagsfika ingår, lunch på egen hand.)

Anmälan senast 16 april 2018.

**Anmälan:** [www.utvag.se](http://www.utvag.se)

Varmt välkomna!