



Gruppverksamhet för män

Tid	En kväll i veckan
Plats	Skövde
Period	Varje man går i grupp 20 gruppträffar eller mer efter behov
Kontakt	Utvägs manssamordnare, se hemsida www.utvag.se

Utvägs gruppverksamhet för män har pågått sedan Utväg startade 1996, antal tillfällen gruppen träffas har förändrats från ursprungligen 20 till 20 tillfällen eller mer. Det är en halvöppen grupp med ett rullande intagningsförfarande vilket innebär att det börjar en ny man efter en annan har avslutat sin tid i gruppen. Det finns således möjlighet att starta i grupp under hela året. Gruppen följer skolterminens lov.

Gruppen samordnas och planeras av Utvägs manssamordnare, men den leds av två gruppledare vars kompetens är psykolog och socionomer med vidareutbildning. I gruppen finns plats för sju män.

Innan mannen börjar i grupp träffar han gruppledarna i ett bedömningssamtal. Oftast har mannen haft individuell stödkontakt hos Utväg innan han inleder gruppverksamhet, men det måste inte vara på det sättet.

Syftet med bedömningssamtalet är att mannen skall beredas möjlighet att berätta om sin historia för de professionella i gruppen, diskutera förväntningar kring gruppdeltagandet, sekretess och andra praktiska frågor. I samtalet överrenskommer man om när mannen startar i gruppen.

Det är gruppledarna som är ansvariga för tiden i gruppen och varje man går i gruppen för sin egen skull och med sina egna utmaningar och förväntningar. Det enda som förenar männen i gruppen är att de har erfarenhet av att vara ansvariga för våld i nära relation eller svårigheter att hantera sin ilska. Varje gruppstillfälle har en struktur som inleds med ett öppet samtal, där varje man efter behov har möjlighet att samtala om det han upplever relevant och aktuellt samt redovisa "skarpa lägen". Integrerat i den processororienterade semistrukturerade gruppssessionen lyfts vitiga och centrala teman upp alltid kopplade till våld i nära relation.

Utväg bjuder på fika, varje gruppstillfälle erbjuds smörgås, kaffe och the.

Det alltid övergripande och gemensamma innehållet i gruppverksamheten är att identifiera våldsuttryck och risker för våld/respektlöst beteende i nära relation och hur de ska förhindras. De specifika teman som behandlas under grupptiden är:

- Våld
- Vardagspsykologi
- Reglera känslor
- Kommunikation
- Barn
- Alkohol
- Manshistoria

Efter 20 veckor har mannen deltagit under alla teman, varje man ges möjlighet att behålla sin plats så länge han behöver för att på så vis ha möjlighet att känna sig färdig att ta ansvar för sitt våldsproblem.

Gruppverksamheten utvärderas på så vis att varje man får ett halvsamtal samt att 3 månader efter avslutad gruppbehandling ha ett avslutningssamtal där mannens förändringsarbete granskas. Männerna som har gått i gruppen beskriver att de upplever sig som mer kompetenta att identifiera risker för våld samt trygghet i hur de ska hanteras. Männerna upplever också att de har mer kontroll över sitt liv och att självkänsla markant ökat. Andra återkommande inslag i utvärderingar är att man har fått kunskaper som ger att man känner sig mindre ensam och tryggare med att söka stöd. Över hälften av männen slutar helt med våldet i nära relation, flertalet uppger att den psykiska hälsan förbättrats avsevärt och många att missbruk av alkohol minskar.

Att tänka på

För att kunna delta i gruppverksamheten på Utväg behöver mannen:

- Tillhöra målgruppen – dvs ha uttryckt ilska/våld i nära relation
- Kunna överblicka sin möjlighet att delta ca 6 månader framåt
- Ha praktiska förutsättningar för deltagande, barnvakt, möjlighet till transport, arbetstider som fungerar osv
- Kunna förstå och tala svenska – inte perfekt – men så han kan få ut något av sitt gruppdeltagande.
- Inte befinna sig i aktivt missbruk.
- Ha förmåga att kunna reflektera och lyssna på andra

/Utväg oktober 2010