



Gruppverksamhet för kvinnor

Tid	En kväll i veckan
Plats	Skövde eller Lidköping
Period	Varje kvinna går i grupp 20-23 veckor
Kontakt	Utvägs kvinnosamordnare, se hemsida www.utvag.se

Utvägs gruppverksamhet för kvinnor har pågått sedan Utväg startade 1996, antal tillfällen gruppen träffas har förändrats från ursprungligen 12 till 20-23. Det är en halvöppen grupp med ett rullande intagningsförfarande vilket innebär att det börjar en ny kvinna efter en annan har avslutat sin tid i gruppen. Det finns således möjlighet att starta i grupp under hela året. Gruppen följer skolterminens lov.

Gruppen samordnas och planeras av Utvägs kvinnosamordnare, men den leds av två gruppledare som är socionomer med vidareutbildning. I gruppen finns plats för åtta kvinnor.

Innan kvinnan börjar i grupp träffar hon en av gruppledarna tillsammans med Utvägs kvinnosamordnare i ett bedömningsamtal. Om kvinnan haft individuell samtalskontakt med en socialsekreterare, kvinnosamordnare från kommunen, kurator eller liknande kan denna person också vara med vid detta samtal. Oftast har kvinnan haft individuell stödkontakt hos Utväg innan hon inleder gruppverksamhet, men det måste inte vara på det sättet.

Syftet med bedömningsamtalet är att kvinnan skall beredas möjlighet att berätta om sin historia för en av de professionella i gruppen, diskutera förväntningar kring gruppdeltagandet, sekretess och andra praktiska frågor. I samtalet överrenskommer man om när kvinnan startar i gruppen.

Det är gruppledarna som är ansvariga för tiden i gruppen och varje kvinna går i gruppen för sin egen skull och med sina egna utmaningar och förväntningar. Det enda som förenar kvinnorna i gruppen är att de har erfarenhet av våld i nära relation.

Varje grupptillfälle har en struktur som inleds med ett öppet samtal, där varje kvinna efter behov har möjlighet att samtala om det hon upplever relevant och aktuellt. Den senare delen av grupptillfället består av en temadel som följer den manual som är formulerad för verksamheten. Innehållet i gruppverksamheten blir på så vis både bearbetande/fördjupande och pedagogisk.

Utväg bjuder på fika, varje grupptillfälle erbjuds smörgås, kaffe och the.

Det alltid övergripande och gemensamma innehållet i gruppverksamheten är erfarenheter av att leva med våld i nära relation och konsekvenser av dessa erfarenheter. De specifika teman som behandlas under gruppstunden är:

- Våld
- Vardagspsykologi
- Sexualitet
- Kvinnohistoria
- Barn

Efter 20 veckor har kvinnan deltagit under alla teman, varje kvinna ges möjlighet att behålla sin plats ytterligare 3 veckor för att på så vis ha möjlighet att avsluta sitt gruppdeltagande och få påfyllt av det tema hon hade i början av sin tid i gruppen.

Gruppverksamheten utvärderas på så vis att varje kvinna inbjuds att fylla i en enkät före gruppstart, efter avslutad grupp och 6 månader efter avslutad gruppverksamhet. Dessa utvärderingar är del i utvecklingen av verksamhet och innehåll. Kvinnor som har gått gruppen beskriver att de upplever sig som starkare, att de har mer kontroll över sitt liv och sin självkänsla. Andra återkommande inslag i utvärderingar är att man har fått kunskaper som ger att man känner sig mer fri från skuld och inte så ensam och utsatt i sin situation.

Att tänka på

För att kunna delta i gruppverksamheten på Utväg behöver kvinnan:

- Tillhöra målgruppen – dvs ha erfarenheter av våld i nära relation
- Kunna överblicka sin möjlighet att delta ca 6 månader framåt
- Ha praktiska förutsättningar för deltagande, barnvakt, möjlighet till transport, arbetstider som fungerar osv
- Kunna förstå och tala svenska – inte perfekt – men så hon kan få ut något av sitt gruppdeltagande.
- Inte befinna sig i aktivt missbruk.
- Ha förmåga att kunna reflektera och lyssna på andra

/Utväg oktober 2010