



Gruppverksamhet för föräldrar

Tid	En eftermiddag i veckan (samtidigt som barnet går i gruppverksamhet för barn)
Plats	Skövde
Period	12-15 gånger beroende på barnets ålder
Kontakt	Utvägs barnsamordnare, se hemsida www.utvag.se

Utvägs gruppverksamhet för föräldrar har pågått sedan 2007. Det är en gruppverksamhet som kommit till för att komplettera den barngruppsverksamhet som varit pågående sedan 1999. Det är en sluten grupp, vilket innebär att alla deltagare börjar samtidigt och följs åt under grupptiden. Utväg startar två barngrupper per termin, barnen har likartad ålder, men det kan vara både flickor och pojkar i samma grupp. Den förälder som erbjuds plats i föräldragrupp är barnets boendeförälder som kan stödja barnet under barnets tid i barngrupp.

Gruppen samordnas och planeras av Utvägs barnsamordnare och leds i av all personal på Utväg i samarbete. Det är alltid två gruppledare i föräldragruppen. Barngrupperna leds av terapeuter från Barn- och ungdomspsykiatri.

Föräldern och barnet går i grupp samtidigt på Utväg, man börjar och slutar samtidigt, men har verksamhet i olika rum. Barnsamordnaren tillsammans med föräldern gör bedömning om gruppverksamhet är lämplig för barnet. Om barnet erbjuds plats i grupp, erbjuds föräldern också plats i föräldragrupp. Deltagande i barn- och föräldragrupp hör ihop, endast i undantagsfall går barnet i grupp utan att föräldern deltar i föräldragrupp. Som förälder kan även familjehemsförälder närvara.

Innan gruppstart träffas barnsamordnaren, barnet, föräldern och gruppledarna för ett inskrivningssamtal. Om barnet har haft individuell samtalskontakt med en socialsekreterare, terapeut på barn- och ungdomspsykiatri, kurator eller liknande kan denna person också vara med vid detta samtal. Oftast har barnet haft individuell stödkontakt hos Utväg innan han/hon inleder gruppverksamhet, men det måste inte vara på det sättet.

Varje grupptillfälle har ett tema som är samma för föräldrarna och barnet. I föräldragruppen finns även tillfälle till erfarenhetsutbyte och stöd och förståelse kring den behandling som barnet genomgår. Gruppverksamheten är främst av pedagogiskt karaktär.

Utväg bjuder på fika, varje grupptillfälle erbjuds smörgås, kaffe och the.

Det alltid övergripande och gemensamma innehållet i gruppverksamheten är erfarenheter av att leva med våld i nära relation och konsekvenser av dessa erfarenheter. De specifika teman som behandlas under grupptiden är:

- Våld och våldet konsekvenser
- Känslor
- Min familj
- Skuld, skam och ansvar
- Strategier framåt

Gruppen avslutas med ett avslutningssamtal med samma deltagare som vid inskrivningssamtalet. Fokus i samtalet är barnet och barnets återhämtning. Behövs ytterligare insatser planeras de vid detta tillfälle. Detta samtal kan också ha andra relevanta deltagare, socialtjänst, skola mfl.

Gruppverksamheten utvärderas genom en enkät efter avslutad grupp.

Att tänka på

För att kunna delta i gruppverksamheten på Utväg behöver föräldern och barnet:

- Tillhöra målgruppen – dvs ha erfarenheter av våld i nära relation
- Kunna överblicka sin möjlighet att delta under 12 -15 veckor framåt
- Ha praktiska förutsättningar för deltagande, barnvakt, möjlighet till transport, arbetstider som fungerar osv
- Kunna förstå och tala svenska – inte perfekt – men så han/hon kan få ut något av sitt gruppdeltagande.
- Inte befinna sig i aktivt missbruk.
- Ha förmåga att kunna reflektera och lyssna på andra
- För barnets medverkan krävs det att han/hon är skyddad från pågående våld.
- För barnets medverkan krävs samtycket från båda vårdnadshavarna.

/Utväg oktober 2010