



## Gruppverksamhet för barn

<b>Tid</b>	En eftermiddag i veckan
<b>Plats</b>	Skövde
<b>Period</b>	12-15 gånger beroende på barnets ålder
<b>Kontakt</b>	Utvägs barnsamordnare, se hemsida <a href="http://www.utvag.se">www.utvag.se</a>

Utvägs gruppverksamhet för barn har pågått sedan 1999, sedan 2007 är föräldrargrupp en parallell del till barngruppsverksamheten. Barngruppen är sluten, vilket innebär att alla deltagare börjar samtidigt och följs åt under grupptiden. Utväg startar två barngrupper per termin, barnen har likartad ålder, men det kan vara både flickor och pojkar i samma grupp. Den förälder som erbjuds plats i föräldrargrupp är barnets boendeförälder som kan stödja barnet under barnets tid i barngrupp.

Gruppen samordnas och planeras av Utvägs barnsamordnare, men leds av två terapeuter från Barn- och ungdomspsykiatri.

Föräldern och barnet går i grupp samtidigt på Utväg, man börjar och slutar samtidigt, men har verksamhet i olika rum. Barnsamordnaren tillsammans med föräldern gör bedömning om gruppverksamhet är lämplig för barnet. Om barnet erbjuds plats i grupp, erbjuds föräldern också plats i föräldrargrupp. Deltagande i barn- och föräldrargrupp hör ihop, endast i undantagsfall går barnet i grupp utan att föräldern deltar i föräldrargrupp. Som förälder kan även familjehemsförälder närvara.

Innan gruppstart träffas barnsamordnaren, barnet, föräldern och gruppledarna för ett inskrivningssamtal. Om barnet har haft individuell samtalskontakt med en socialsekreterare, terapeut på barn- och ungdomspsykiatri, kurator eller liknande kan denna person också vara med vid detta samtal. Oftast har barnet haft individuell stödkontakt hos Utväg innan han/hon inleder gruppverksamhet, men det måste inte vara på det sättet.

Varje grupptillfälle har ett tema som är samma för föräldrarna och barnet. Barngruppsverksamheten växlar i aktivitetsnivå beroende på barnets ålder och mognad. För de äldre barnen är det mer inslag av samtal, medan för de yngre krävs större inslag av lekfullhet.

Utväg bjuder på fika, varje grupptillfälle erbjuds smörgås, frukt, saft och bulle.

Det alltid övergripande och gemensamma innehållet i gruppverksamheten är erfarenheter av att ha levt med våld och allvarligt bråk i sin familj. De specifika teman som behandlas under grupptiden är:

- Våld och våldets konsekvenser
- Känslor
- Min familj
- Skuld, skam och ansvar
- Strategier framåt

Gruppen avslutas med ett avslutningssamtal med samma deltagare som vid inskrivningssamtalet. Fokus i samtalet är barnet och barnets återhämtning. Behövs ytterligare insatser planeras de vid detta tillfälle. Detta samtal kan också ha andra relevanta deltagare, socialtjänst, skola mfl.

### **Att tänka på**

För att kunna delta i gruppverksamheten på Utväg behöver föräldern och barnet:

- Tillhöra målgruppen – dvs ha erfarenheter av våld i nära relation
- Kunna överblicka sin möjlighet att delta under 12 -15 veckor framåt
- Ha praktiska förutsättningar för deltagande, barnvakt, möjlighet till transport, arbetstider som fungerar osv
- Kunna förstå och tala svenska – inte perfekt – men så han/hon kan få ut något av sitt gruppdeltagande.
- Inte befinna sig i aktivt missbruk.
- Ha förmåga att kunna reflektera och lyssna på andra
- För barnets medverkan krävs det att han/hon är skyddad från pågående våld.
- För barnets medverkan krävs samtycket från båda vårdnadshavarna.

/Utväg oktober 2010